**LE TUVB AU FEMININ**

Les portraits

**Olivia Ackermann-Drouin, kinésithérapeute – Présidente de la section Sport Santé**

***Nom, prénom, âge, ta section et le sport que tu pratiques ?***

Olivia Ackermann-Drouin 44 ans bientôt 45, je pratique la course à pied depuis quelques années maintenant. Je nageais aussi quand les piscines étaient encore ouvertes ! (J’ai fait 2 années en club de natation pour avoir une meilleure technique). Je m'occupe également de la section TUVB sport santé.

***As-tu grandi dans une famille de sportifs ? Es-tu entourée de femmes sportives ?***

Mon père jouait au foot et j'aimais beaucoup l'accompagner les dimanches matin. Avec mes 3 sœurs nous étions toujours dehors après l'école pour faire du roller, du skate, de la corde à sauter, du vélo, etc... L'été nous allions au club mickey sur la plage (gym, concours, trampoline, natation...), et nous faisions des stages sportifs (voile, poney, tennis...). J'ai joué au tennis jusqu'à mes 18 ans d'ailleurs.

Je ne suis pas spécialement entourée de femmes sportives, je ne m'intéresse pas qu'au sport.

***Depuis quand est-ce que tu pratiques ce sport ? Pourquoi ce choix ?***

J'ai commencé à courir après la naissance de notre premier enfant en 2003 alors que je n'étais vraiment pas faite pour ça (les débuts ont été vraiment difficiles) mais tout simplement quand on devient maman on n'a plus de temps !! Donc c'était le plus simple pour moi de sauter dans mes baskets pour sortir me défouler quelle que soit l'heure. De plus cela m'a permis de me remuscler et de retrouver mon corps après une grossesse (j'avais pris beaucoup de poids). De par mon métier (kinésithérapeute) j'avais déjà conscience de l'importance de l'activité physique.

Mon premier défi a été de m'inscrire à une course grand public sympa, "la parisienne" et j'ai été assez fière d'y arriver.

J'allais dans des salles de sport avant mais nous avons quitté Paris et j'ai de loin préféré le sport de plein air !

***Est-ce un sport plutôt de femme/fille ? Est-ce que tu considères que ce soit un sport genré ?***

Je trouve que c'est un sport plutôt mixte où les femmes sont bien représentées et dont les performances impressionnent. C'est d'ailleurs très beau de regarder les compétitions d'athlétisme féminines. Par contre j'ai été assez marquée par cette vidéo montrant la première femme aux Etats-unis à avoir tenté de participer à un marathon avec ces hommes essayant de la retenir, c'était il n'y a pas si longtemps...

[Kathrine Switzer, la première femme à courir officiellement le marathon de Boston, en 1967 !](https://www.franceinter.fr/emissions/il-etait-une-femme/il-etait-une-femme-28-avril-2019)

***Est-ce que tu vois beaucoup ce sport dans les médias (tv / réseaux sociaux / presse) ? Est-ce que tu* *apprécierais d’en voir plus ?***

Nous n'avons pas la télé ce qui nous permet de ne regarder que ce qui nous intéresse et non ce qui intéresse les publicitaires ! J'aime beaucoup les réseaux sociaux pour ça, on peut suivre des sports peu représentés à la télévision (comme le triathlon que pratiquent mes enfants par exemple). Les grands meetings d'athlétisme sont assez souvent diffusés il me semble. Je n'achète pas de magazine sur le sport.

***Est-ce que tu sais ce qu’est la journée internationale du sport féminin et le mouvement sport féminin toujours ? Qu’est-ce que tu en penses ?***

Je ne connaissais pas ce mouvement ni cette journée, je ne connaissais que la journée de la femme en mars. Le milieu sportif a toujours été très masculin (dirigeants, entraineurs, champions médiatisés, etc) et c'est une bonne chose de se battre pour rétablir l'égalité hommes-femmes dans ce domaine. Par exemple on peut tous citer un grand nom de basketteur mais pas de basketteuse ! (en tous cas pas moi, qui  ne suis pas ce sport particulièrement et donc qui ne le connait que dans les médias). Dans certains pays du monde où l'inégalité homme-femme est encore plus marquée cela peut permettre de faire avancer les choses aussi.

***Quelle est ta vision de la femme moderne ?***

Une femme active, qui arrive à trouver un équilibre entre sa vie de famille et sa vie professionnelle (et ce n'est pas toujours simple), indépendante et libre, s'épanouissant grâce à des activités qu'elle a choisies.

***Ta vision de la sportive ?***

Une sportive pour moi n'est pas forcément une compétitrice, on peut être sportive quel que soit son niveau. Une femme qui aime le sport qu'elle a choisi, qui le pratique régulièrement en se fixant les objectifs qu'elle veut, en connaissant ses limites, pour s'épanouir et pour répondre à ses attentes personnelles (se faire du bien, se dépasser, gagner des compétitions, perdre du poids, rester en bonne santé, renforcer son mental...).

**Ton expérience au TUVB :**

***Pourquoi est-ce que tu fais du sport au TUVB ?***

Parce que c'est chez moi, à Verrières ! Et parce que cela me convient parfaitement (d'autre part c'est mon mari Nicolas qui nous entraine au stade - le groupe running loisirs - donc c'est plutôt sympa !). N'ayant aucun objectif en compétition (à part les défis que je me choisis et auxquels je me prépare afin de les atteindre) je n'ai pas à comparer les différents clubs pour leurs niveaux.

***Est-ce qu’il y a beaucoup de filles dans ta section ?***

Alors étonnamment dans notre groupe "running loisir" il n'y a quasiment que des filles (on nous appelle « le groupe des mamans » !!!). Mais dans la section athlétisme en général il y a autant de garçons que de filles il me semble (je ne connais pas les chiffres mais c'est un sport assez mixte et bien apprécié chez les jeunes filles, même les plus jeunes avec l'éveil athlétique qui plait à tous les enfants en général).

***Est-ce qu’il y a des événements pour les filles, pour mettre en valeurs de sport féminin dans la section ?***

*(NDLR je n'ai pas bien compris la question mais je vais quand même essayer d'y répondre !!)*

Il y a de nombreux sujets liés au sport, qui concernent les femmes en particulier, qui se développent et c'est une très bonne chose ! Je pense au sport après les cancers du sein que l'on sait très bénéfiques, le sport pour diminuer les effets de la ménopause (comme l'ostéoporose), le sport et le périnée dont on parle plus maintenant, le sport adapté pour aider à combattre la douleur (endométriose par exemple) ...

J'ai déjà participé à des courses 100% féminines (en dehors du TUVB) mais j'avoue que je préfère quand c'est mixte.

***Une anecdote de tes cours de sport au TUVB ?***

Il y en aurait beaucoup à raconter car au running féminin ça papote énormément ! On parle de tout, des enfants, des régimes, de nos objectifs (ça manque un peu en ce moment...), beaucoup d'échanges, de sorties les WE, de soutien et de solidarité ! On a de très bons souvenirs en général des courses où on se rend à plusieurs et cela arrive souvent qu'on reste en binôme pour se soutenir quand l'une d'entre nous est en difficulté c'est vraiment très chouette !

***Ton mot de la fin ?***

On peut rajouter que j’ai 4 enfants et un chien … si ça c’est pas du sport !

*Un grand merci à Olivia pour ses réponses et pour avoir pris le temps de partager son expérience de sportive avec nous !*